



Zurück zur Natur – Dunkelsteinerwald

Haarpflege-Tonikum

Rezept von Elke Wallner-Zeinzinger/3511 Furth

Zutaten:

1 Hand voll Baumflechten (Eichenmoos [*Evernia prunastri*],
Bartflechte [*Usnea barbata*])

Brennnesselwurzeln

Bio-Äpfelsäure

Rosmarin-Hydrolat

Zubereitung:

Baumflechten und Brennnesselwurzeln reinigen und mit einem Keramikmesser zerkleinern, in ein Schraubglas füllen und mit Äpfelsäure bedecken.

Vier bis sechs Wochen ausziehen lassen.

Danach abseihen und in eine Sprühflasche füllen.

Mit selber Menge Rosmarin-Hydrolat verdünnen.

Anwendung:

Nach dem Haare-Waschen ins feuchte Haar sprühen und in die Kopfhaut einmassieren.