



Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
7.5.2023

Kamille - Lippenbalsam

Aus echter und römischer Kamille mache ich einen pflegenden Lippenbalsam.

Dafür seihe ich zuerst Kamillenöl ab. (Ich habe es vor 2 Wochen mit einer Hand voll Kamillenblüten und einem ¼ l Bio-Kokosöl angesetzt.)

Dann wird das angereicherte Öl langsam im Wasserbad erwärmt und anschließend rühre ich 1 EL Bienenwachs ein. Wenn es sich verflüssigt hat, fülle ich leere Stifthüllen mit dem flüssigen Balsam und lasse aushärten.

Den Pflegestift kann ich bei Temperaturen bis zu 25°C immer dabei haben. Eher kühl aufbewahrt hält der Lippenbalsam ein gutes, halbes Jahr lang.