



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch**  
**16.10.2022**

***Wintersalat-Rezept: Warme Winterherzen***

*Zutaten:*

*Salatherzen*

*Kürbiskernöl*

*Senf*

*Knoblauch*

*Honig*

*Ev. geröstete Kürbiskerne, Weintrauben, Feta-Käse*

*Ich halbiere die Salatherzen. Die Marinade rühre ich aus Kürbiskernöl, Senf, Knoblauch und Honig. Dann bepinsle ich die Salatherzen damit und überbacke sie 10 Minuten. Serviert werden sie mit gerösteten Kürbiskernen, Weintrauben und Fetakäse.*