



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch**  
**1. Juni 2025**

### **Einjähriger Beifuß (*Artemisia annua*): Artemisia-Tonikum**

Zutaten:

Einjähriger Beifuß  
Gedörnte Feigen oder Rosinen  
Kardamomkapseln  
Bio-Orangen  
Rotwein

Die breite Palette der Anwendungsmöglichkeiten für *Artemisia annua* (u.a. Infektionen, Hautprobleme und Entzündungen aller Art) ist wirklich ein Segen. Ich mache damit Tinkturen zum Einnehmen, Salben zum Einreiben und mein „Artemisia-Tonikum“ – ein Medizinalwein nach einem alten Rezept meiner Oma.

Man nimmt das Kraut noch bevor es blüht, zerkleinert es grob und füllt damit ein Schraubglas bis zu Hälfte. Damit das Getränk auch mundet und nicht zu bitter schmeckt, gebe ich außerdem gedörnte Feigen und/oder Rosinen für etwas Süße dazu, weiters ein paar Kardamomkapseln und ein paar Orangenscheiben. Dann alles mit Rotwein übergießen. Das geschlossene Glas ruht jetzt gute zwei Wochen an der Fensterbank – nicht in der prallen Sonne – und danach wird alles abgeseiht und in dunkle Flaschen gefüllt. Wie es für Weine als Hausmittel üblich ist, wird das Tonikum 1 - 2 x pro Tag stamperlweise und mit einer Stunde Abstand zum Essen eingenommen.

Mit dem Hausmittel haben Sie den perfekten „Feuerlöscher für freie Radikale“ im Haus. Nach meiner Erfahrung kann Ihnen das Tonikum in fast jeder Situation Gutes tun.