



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch**  
**16.11.2025**

***Moos: Haut-Salbe***

*Moos  
Kokos- oder Olivenöl  
Bienenwachs  
sterile Tiegel*

*Eine kleine Hand voll erdbefreites Moos mit Kokos- oder Olivenöl übergießen und 40 Minuten in einem Wasserbad im Emailtopf auf kleiner Flamme simmern lassen. Danach die Mischung pürieren, nochmals erwärmen und dann diesen Ansatz eine Nacht lang ruhen lassen. Diese Mischung durch ein feines Sieb oder Mulltuch abseihen, alles noch einmal erwärmen und Bienenwachs einrühren. Zum Schluss die flüssige Salbe in sterile Tiegel füllen.*