



Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
19.10.2025

KIWI: 3 Desserts

Fruchtcreme:

Seidentofu
Kiwis püriert (Mus)
Vanille
etwas Zitronensaft

Alle Zutaten verquirlen.

Nice-Cream (1 Portion):

Kiwi geschält
Avocado geschält
Mandelcreme

Die Früchte pürieren, mit 1 EL Mandelcreme verrühren und in den Tiefkühler geben.

Kiwi-Monster:

Einen Teil der Haut entfernen, Scherz-Augen mit Zucker/Wasser-Klebstoff befestigen.