



Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
29.10.2023

Weißdorn: „Heiße Heinzelmännerli“

Das passende Getränk zum Weißdorn geht einfach:

Zwei Handvoll Beeren eine Nacht in Wasser einweichen.

Ein Teil wird zu Mus gekocht und durch ein Sieb passiert, der andere mit gerösteten Weißdornsamen und Gewürzen – Zimt, Tonkabohne, Kardamom - wie Tee aufgekocht.

Mit dem abgeseihten, heißen Tee überbrühe ich jetzt noch eine kleine Handvoll Kaffeebohnenkirschen. Das ist das Fruchtfleisch der Kaffeebohne - auch Cascara genannt. Der Schuss Koffein hält uns lange munter. Und zum Schluss mische ich noch etwas Beeren-Mus dazu.