



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
21.6.2026**

Haus- oder Dachwurz: Feuerwehr-Rezepte (Erste Hilfe)

Bei Insektenstichen: Ein Blatt abbrechen und den Stich mit dem Pflanzensaft betupfen.

Bei Hühneraugen: Die zerkleinerten Blätter warm in Öl ausziehen und auf die Hühneraugen auftragen. Bei diesem Vorgang muss man aufpassen, dass es wegen der Feuchtigkeit in den Blättern nicht zur Bildung von Schimmelpilz kommt. (Ein gequetschtes Blatt auf das Hühnerauge gebunden kann auch schon helfen.)

Bei Ekzemen und Haut-Irritationen: Der Saft der Blätter wirkt entzündungshemmend.

Bei kleineren Verbrennungen: Den Pflanzensaft oder fein gehackte Blätter mit etwas Joghurt mischen und auftragen. Das kühlt und lindert den Schmerz.

Für eine erfrischende Gesichtsmaske oder bei Sonnenbrand: Auf größeren Hautflächen eine kleine Hand voll Blätter ganz klein schneiden oder pürieren, 1 EL Topfen, 1 TL Mandelöl und 1 TL Honig untermischen und auftragen.