



Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
3.11.2024

Vogelbeer (Eberesche)-Gesichts-Lotion

*Für mein heutiges grüne Kosmetik-Rezept brauche ich nur drei Zutaten:
Ein Vogelbeeren-Mazerat oder Vogelbeeren-Öl, einen Vogelbeeren-Tee und ein paar
Tropfen hochprozentigen Alkohol - da nehme ich Vogelbeerschnaps. Wobei ein 70 %
Kosmetik-Alkohol aus der Apotheke genauso passt.*

*Alles zusammen ergibt eine so genannte Schüttellotion. Das ist so etwas wie eine
leichte Creme nur ohne Emulgator und einfacher herzustellen. (Ein Emulgator hilft
üblicherweise dabei, die Öl- und Wasserphase zu verbinden.)*

*Bei diesem Rezept bleiben Öl und Wasser bewusst getrennt. Kurz vor der
Anwendung schüttelt man die Lotion, dann verbinden sie sich so lange miteinander,
bis man die Lotion aufgetragen hat und dann trennen sich die Phasen wieder.*

*Für den kalten Ölauszug quetsche ich eine Hand voll Beeren, fülle damit ein Glas bis
etwa zur Hälfte, übergieße alles bis zum Glasrand mit Mandelöl und nach zwei bis
drei Wochen Ruhezeit kann es abgeseiht werden.*

*Das fertige Vogelbeeren-Öl fülle ich bis zur Hälfte in ein Flacon. Auch der
Vogelbeeren-Tee ist fertig und ausgekühlt und wird ebenfalls in den Flacon gefüllt.
Das Verhältnis ist ca. halbe halbe. Noch ein paar Tropfen Vogelbeerschnaps für die
Haltbarkeit dazu, schütteln und fertig ist die Lotion!
Dunkel und kühl aufbewahrt ist die Lotion gute fünf bis sechs Monate haltbar.*

*Ich wende sie so an, indem ich zwei bis drei Pumpstöße auf die feuchte Gesichtshaut
verteile. Das Vitamin C und die Fruchtsäuren machen eine straffe und reine Haut und
das Öl nährt und pflegt. Schnell gemacht, kostengünstig, man weiß, was drin ist und
fühlt sich deshalb in der eigenen Haut wirklich wohl*