



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
24.9.2023**

WEINTRAUBEN-MASSAGE-ÖL

Massieren Sie Ihre Beine bei Problemen mit Venen oder Krampfadern mit einem selbst gemachten Heilöl!

Dazu gebe ich grob zerkleinertes Weinlaub – getrocknet oder frisch - in ein Glas. Außerdem die Blätter der Rosskastanie - wenn Sie wollen, auch die Früchte. Dann übergieße ich alles mit Traubenkernöl.

Nach 2 Wochen Ruhezeit an der hellen Fensterbank können Sie das Heilöl schon abseihen, in dunkle Flaschen füllen und bei Bedarf einmassieren.