



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch  
24.9.2023**

### **WEINTRAUBEN-MASSAGE-ÖL**

*Massieren Sie Ihre Beine bei Problemen mit Venen oder Krampfadern mit einem selbst gemachten Heilöl!*

*Dazu gebe ich grob zerkleinertes Weinlaub – getrocknet oder frisch - in ein Glas. Außerdem die Blätter der Rosskastanie - wenn Sie wollen, auch die Früchte. Dann übergieße ich alles mit Traubenkernöl.*

*Nach 2 Wochen Ruhezeit an der hellen Fensterbank können Sie das Heilöl schon abseihen, in dunkle Flaschen füllen und bei Bedarf einmassieren.*