



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch**  
**10.10.2021**

### ***Dahlien-Salat***

*Zutaten:*

*Dahlien-Knollen*

*Roter Zwiebel*

*Speckwürfel*

*Kürbis*

*Kürbiskerne*

*Kürbiskernöl*

*Pfeffer*

*Orangensaft*

*Für meinen herbstlich-bunten Dahlien-Salat habe ich die Knollen geschält, ca. 30 Minuten weich gekocht und ausgekühlt in Scheiben geschnitten. Diese vermische ich jetzt mit roten Zwiebelringen, Speckwürfeln, Kürbis-Würfeln und Kürbiskerne und pfeffere ordentlich. Als Marinade verwende ich frischen Orangensaft und Kürbiskernöl.*