



Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
10.10.2021

Dahlien-Salat

Zutaten:

Dahlien-Knollen

Roter Zwiebel

Speckwürfel

Kürbis

Kürbiskerne

Kürbiskernöl

Pfeffer

Orangensaft

Für meinen herbstlich-bunten Dahlien-Salat habe ich die Knollen geschält, ca. 30 Minuten weich gekocht und ausgekühlt in Scheiben geschnitten. Diese vermische ich jetzt mit roten Zwiebelringen, Speckwürfeln, Kürbis-Würfeln und Kürbiskerne und pfeffere ordentlich. Als Marinade verwende ich frischen Orangensaft und Kürbiskernöl.