



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch**  
**12.9.2021**

### **Schafgarben-Rasierwasser**

*Für mein Rasierwasser mische ich ca. 50 ml Tinktur mit ca. 80 ml Schafgarbentee und fülle es in einen Zerstäuber.*

*Schafgarben-Tinktur:*

*Für eine Tinktur zerkleinere ich nur Blätter und Blütenkopf, fülle damit ein kleines Schraubglas bis zur Hälfte und übergieße die Pflanzenteile mit Weingeist.*

*Nach 3-4 Wochen ist die Tinktur fertig.*

### **After-Shave-Maske**

*Beruhigend und gegen einen Rasurbrand wirkt folgende Mischung:*

*3 EL Topfen,*

*1 EL Honig*

*ein paar Tropfen Schafgarben-Öl*

*Alle Teile verrühren, auftragen und nach 10-15 Minuten lauwarm abwaschen.*