



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch  
18.7.2021**

***Lavendel-Gärtner-Waschpaste.***

*Keine Pflanze ist allein schon aufgrund ihres Namens, der im Lateinischen „lavare“ also „waschen“ bedeutet, und ihrer desinfizierenden Eigenschaften besser für dieses Rezept geeignet. Man hat früher sogar gesagt, wenn man sich hinter einem Lavendelbusch versteckt, wird man vor lauter Sauberkeit unsichtbar und nicht einmal Hexen könnten einen sehen!*

*Gleich vorweg: Damit die Paste lange hält, ist es wichtig, mit sterilen Gefäßen aus Glas oder Email zu arbeiten.*

*Ich habe ca. 50 g Kernseife geraspelt und in 50 ml abgekochtem oder destilliertem Wasser in einem Wasserbad eingeschmolzen.*

*Zur flüssigen Seife gebe ich jetzt 5 EL Kokosöl und 2 EL Olivenöl dazu. Jetzt ist die Masse schon etwas kühler und deshalb kann ich als nächstes 4 EL abgekochtes Wasser, 1 EL Heilerde, 1 EL Natron und 2 EL getrocknete und im Mörser zerkleinerte Lavendelblüten vorsichtig unterrühren. Ein paar Tropfen 100 % rein ätherisches Lavendelöl verfeinern den Duft.*

*Die Paste kann durchaus noch warm sein, wenn sie in die Tiegel gefüllt wird.*

*Ausgekühlt wird sie cremig-fest, die man am besten mit einem Spatel heraus nimmt.*