



Natur im Garten - Uschi blüht auf

11.7.2021

Gartennelke (Dianthus)

Um zB das Nervenkostüm eines Brautpaares zu beruhigen und gleichzeitig alle Sinne auf den besonderen Anlass einzustimmen, habe ich mir ein ganz besonderes „Hochzeitselixier“ einfallen lassen.

*Ich opfere eine Hand voll Nelkenblütenblätter - am besten von dunklen, duftenden Nelken – dann gebe ich 3 bis 4 Fäden eines guten Safran dazu und 1 EL zerkleinerte Rosenwurz und übergieße alle Zutaten mit 1/4 Liter siedend heißem Wasser. Dann müssen die Nelken gute 10 Stunden darin ziehen
Der ausgekühlte Absud wird danach mit 1/4 Liter Weißwein und etwa 120 ml Honig verrührt und soll noch ein paar Tage rasten dürfen, bevor das Elixier zur Anwendung kommt.*