



Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
10. September 2023

Nährendes Dost-Reinigungs-Mousse

1 Avocado oder Birne, reif (als Träger-Frucht)
2 EL Dost-Öl
ein paar Spritzer Zitrone
1 EL Heilerde
ev. für Peelingeffekt: Dost-Blüten, getrocknet und im Mörser pulverisiert

Alle Zutaten gut vermischen.