



Zurück zur Natur - Rund um Oberwart
03. Juli 2022

Erdbeer-Rhabarber-Kompott
(von Selbstversorger-Gärtnerin Julia Wolf)

Zutaten (für vier Portionen):

1 kg Rhabarber
500 g Erdbeeren
Eine Handvoll Duftrosen-Blüten (essbar)
Etwas Erdbeer-Minze
1 Zitrone
1 kleine Tasser Wasser
1 kleine Tasser Zucker

Zubereitung:

Rhabarber waschen, schälen und in grobe Stücke schneiden. Die Zitrone halbieren und auspressen. In einen Topf die Rhabarberstücke, den Zucker, den Zitronensaft und das Wasser füllen. Das Ganze zum Kochen bringen und 15 Min. kochen lassen, zwischendurch umrühren. Probieren, ob die Stücke gar sind. Zwischenzeitlich die Erdbeeren waschen, verlesen und halbieren. Wenn der Rhabarber gar ist die Erdbeeren, Erdbeer-Minze und die essbaren Rosenblüten dazugeben, umrühren, den Topf von der Kochstelle nehmen und mit Deckel noch 10 Min. ziehen lassen.
Guten Appetit!