Pechsalbe

Für die Pechsalbe benötigen Sie 200g Olivenöl, 80g Fichtenpech und 40g Bienenwachs.

Zubereitung:

- Zunächst das feste, getrocknete Harz der Fichte in Öl auflösen (z.B. in Olivenöl).
- Danach geben Sie das Bienenwachs hinzu und lassen es schmelzen.
- Bei kleiner Flamme lassen Sie das Gemisch mindestens 30 Minuten lang ziehen. So lösen sich die Wirkstoffe besser aus dem Baumharz heraus.
- Diese Mischung in ein Gefäß umfüllen und danach gut auskühlen lassen.
- Die Pechsalbe dunkel und kühl lagern, dann ist sie bis zu zwei Jahre lang haltbar.