



**Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch**  
**7.6.26**

***Kriechender Günsel: Bitter-Trunk***

Diesmal hat Uschi ein Rezept gegen Kater und Kopfweg nach zu viel Feiern mit Alkohol vorbereitet.

Zutaten:  
Günsel-Tee  
Tomatensaft  
Zitrone  
Natron

Zuerst wird aus dem Günsel ein Tee gebraut, den man abkühlen lässt.  
Danach 1 Teil Günsel-Tee mit 1 Teil Tomatensaft vermischen.  
Dazu einen Spritzer Zitronensaft geben sowie zum Schluss 1 Messerspitze  
Kaisernatron (das zischt!).  
Verrühren und schluckweise trinken.