



Uschi blüht auf / Rezept von Uschi Zezelitsch
24.10.2021

Quitten-Salbe

Zur Pflege trockener, schuppiger und empfindlicher Haut.

Dazu habe ich ein paar Früchte geschält und die Schalen von 2 Quitten ca. 1 Woche in Mandelöl eingelegt.

Jetzt seihe ich sie ab, erwärme das angereicherte Öl langsam auf dem Salbenstövchen auf ca. 40°C und gebe 2 EL Bienenwachs - vom Imker oder von der Apotheke - hinein.

Wenn sich das Wachs aufgelöst hat, kann man die flüssige Salbe schon in sterile Tiegel füllen.

Zugemacht werden die Salbentiegel erst, wenn die Salbe ganz ausgekühlt ist, damit sich kein Kondenswasser bildet. Das Wachs in den Schalen schützt die Haut vor dem Austrocknen und hat antioxidative Eigenschaften.