

## **Turnschuhe reinigen**

Schneeweiße Turnschuhe sind derzeit im Trend. Aber wie bleiben sie möglichst lange so schön weiß? Auch dafür hat unser Haushaltsprofi Claudia Gobec aus Ruprechtshofen im Mostviertel wieder ein paar gute und vor allem nachhaltige, weil umweltfreundliche Tipps parat.

Für weiße Turnschuhe aus Leder kann man eine Reinigungspaste aus der Dose verwenden, wie man sie auch im Haushalt oft brauchen kann. Wichtig ist, dass keine Schleifpartikel darin enthalten sind, die Kratzer am Leder verursachen können. Eine alte Zahnbürste anfeuchten und dann mit der Reinigungspaste die Verschmutzungen abbürsten. Wenn der Leder-Sneaker sehr dreckig ist, dann vorher mit einem weichen Schwamm und etwas Spülmittel vorreinigen. Anschließend mit Wasser abwischen und falls die Nähte noch nicht ganz sauber sind, lassen die sich mit etwas weißer Schuhpaste gut behandeln.

Ebenfalls gut reinigen lässt sich ein Leder-Sneaker mit einer Paste aus Natron in heißem Wasser aufgelöst. Für kleinere Verschmutzungen eignet sich auch Zahnpasta.

Turnschuhe aus Stoff lassen sich auch in der Waschmaschine waschen. Dann aber nicht wärmer als 30 Grad einstellen, am besten Woll- oder Feinwaschprogramm und möglichst Handtücher dazugeben, weil sonst die Trommel der Waschmaschine kaputt werden kann.

Zum Trocknen die Zunge rausklappen und am besten den vorderen Teil mit Zeitungspapier fest ausstopfen, damit der Schuh in Form bleibt.

Und auch die Schuhbänder müssen wieder weiß werden, damit sie zum sauberen Turnschuh passen: Dazu in einer Schüssel mit kochendem Wasser ein bis zwei Esslöffel Sauerstoffbleiche auflösen und die Schuhbänder darin bis am nächsten Tag ziehen lassen. Statt Sauerstoffbleiche kann man auch Waschpulver in kochendem Wasser auflösen. Gut Abwaschen, trocknen lassen und wieder einfädeln.