



Milch, Milcherzeugnisse und Eier:

- Milch (inkl. laktosefreie tierische Milch)
- Butter
- Joghurt
- Eier (von Hühnern)



Gemüse (frisch und tiefgekühlt):

- Kartoffeln
- Tomaten (Paradeiser)
- Speiszwiebel, Knoblauch und Lauch sowie anderes Lauchgemüse (ohne Steckzwiebel)
- Kohl, Blumenkohl/Karfiol, Kohlrabi und andere Kohlarten
- Salate
- Karotten, Rüben und Knollensellerie
- Gurken
- Bohnen, Erbsen und andere Hülsenfrüchte
- Anderes Gemüse (z.B. Kürbis, Auberginen/Melanzani, Paprika oder Spargel)
- Gemüse gefroren (z.B. Erbsen, Spinat)



Obst:

- Äpfel, Birnen, Quitten frisch
- Steinobst frisch (z.B. Marillen, Kirschen, Pfirsiche, Pflaumen/Zwetschken)



Getreide, Müllereierzeugnisse und Backwaren:

- Reis
- Weizenmehl und Weizengrieß
- Nudeln (ohne Füllung)
- Brot und Gebäck (Semmel, Mohnflesserl, Salzstangerl usw., inkl. glutenfreies Brot)



Speisesalz

* Update vom 28.1.2026 nach Ministerratsbeschluss