

ERDÄPFEL-CREME

(Fettcreme für Hände und Füße)

Zutaten:

Rohe Erdäpfel-Schalen

150 g ÖL (Olivenöl, oder Sonnenblumenöl)

15 g Bienenwachs

Zubereitung:

Erdäpfel-Schalen mit dem Öl bedecken und dies am Herd bei mittlerer Hitze erwärmen und danach ziehen lassen. (nicht zu heiß – nicht frittieren!!)

Öl abseihen und das Bienenwachs hinzugeben und im warmen Öl schmelzen.

Danach in kleine Gläser (kleine Marmeladegläser) - die zuvor mit Alkohol desinfiziert wurden – abfüllen und erst zuschrauben, wenn die Mixtur erkaltet ist.